

## Eloul, Les Sélihotés et la Téchouva

Comme nous l'avons vu dans le calendrier, **Eloul-אלול** est le dernier mois de l'année. Durant ce mois, c'est le moment de réparer ses erreurs de l'année passée. La fête de Roch Hachana approche, et Hachem va nous juger. Nous devons avoir **plus de mistvots-מצוות** que d'avérots-עברות, dans la balance.



C'est pourquoi, les **Séfarades** ont l'habitude de réciter les **Sélihotés-סליחות** à partir du **2 Eloul jusqu'au 9 Tichri**. Les juifs **ashkénazes** ont l'habitude de ne commencer les Sélihotés que **la semaine précédant Roch Hachana**.

Pour réparer ses erreurs passées, il faut faire **Téchouva-תשובה**, c'est-à-dire :

- **Avouer ses fautes-וידוי (Vidouy)**
- **regretter - חרטה ('Harata)**
- **Promettre de ne plus recommencer**



Tous les jours, à la fin des Sélihotés, on a l'habitude de sonner du choffar.



Pendant cette période, 3 points sont à travailler en particulier:

- il faut donner plus de **tsedaka-צדקה**
- il faut s'appliquer dans sa **prière-תפילה (Téfila)**
- il faut faire plus de **Hessed-חסד** avec les camarades



Pourquoi cette période, spécialement? Quand le peuple avait fait le **veau d'or**, après le don de la Torah, Hachem était très en colère. **Moché** est, alors, remonté, une nouvelle fois, au **début du mois d'Eloul**, et a obtenu **le pardon, le jour de Kippour**. Ce sont donc des jours de Rahamim- (pitié) רחמים. C'est pourquoi on appelle, aussi, ce mois, **Eloul Harahamim-אלול הרחמים**.

Durant cette période, nous allons répéter, à plusieurs reprises, le passage de **Wayavor-ויעבור**, avec les **13 attributs d'Hachem**.

**וְתִשׁוּבָה וְתַפִּילָה וְצְדָקָה**

**מֵעֲבִירִין אֶת רַע הַגְּזָרָה**

**Cela signifie: "La Téchouva, la prière et la Tsédaka permettent d'annuler les mauvais décrets"**