

**1 – Les 10 jours de pénitence :**

Les dix premiers jours de l'année, de Roch Hachana jusqu'à Kippour, sont appelés **les 10 jours de pénitence-עשרת ימי תשובה** (Assérete Yémé Téhouva).

Le chabbat entre Roch Hachana et Kippour s'appelle **Chabbat Chouva**.

2 – Le jeûne de Guédalia-צום גדליה :

Le lendemain de Roch Hachana, le **3 tichri**, a lieu le **jeûne de Guédalia**. C'était un responsable juif qui dirigeait les derniers juifs habitant en Israel, après la destruction du temple. Malheureusement, le 3 Tichri, il a été assassiné par un juif, du nom d'Ishmael.

3 – La Veille de Kippour :

Etant donné l'importance du jour de Kippour, nous avons **4 mitsvots** à faire la veille:

- **Demander pardon-מחילה (Méhila)** : Kippour ne pardonne pas les fautes commises avec son prochain sauf si celui-ci nous a pardonné. C'est pourquoi chacun doit demander pardon à **ses parents, ses professeurs, ses frères et sœurs, ses camarades**.
- **Bien manger** est une mitsva. Le repas avant Kippour s'appelle **Séouda Hamafsé Kète**.
- **Les kapparots-כפרות** : avec **une volaille ou la somme correspondante** pour chacun des membres de la famille.
- Se tremper au mikvé-מקוה.

4 – Entrée de la fête et allumage :

Les femmes ajoutent la bénédiction de **Chéhé'héyanou-שהחיינו** durant l'allumage seulement si elles ne vont pas à la synagogue.

5 – Prières et interdictions de la fête :

Durant ce grand jour, 5 prières sont à faire : Arvit-ערבית, Cha'harite-שחרית, Moussaf-מוסף, Min'ha-מנחה et Neïla-נעילה.

Il y a aussi plusieurs interdits :

- **Interdiction de travailler**
- **Interdiction de porter des chaussures en cuir**
- **Interdiction de se parfumer**
- **Interdiction de manger et de boire**
- **Interdiction de se laver** : au réveil et à la sortie des toilettes, on ne se lavera que **les doigts**.

Ces interdictions concernent les garçons de plus de 13 ans et les filles de plus de 12 ans. Les enfants de moins de 9 ans ne jeûneront pas. Ceux qui ont entre 9 et 12 ans s'entraîneront à jeûner quelques heures.

On sonnera du Chofar à la sortie de Kippour.

Avant de manger, on fera Arvit et la Havdala.