

## Yom Kippour

### Les dix jours de Techouva

-On fera attention de rajouter les 6 ajouts de la Amida :

(זרכנו לחיים , מי כמוך אב הרחמן , המלך הקדוש , המלך המשפט , וכתוב לחיים , ובספר חיים)

--De même après la Amida on rajoute tous les מלכנו אבינו

-Durant cette période des 10 jours on montre à Hachem qu'on maintient nos engagements

-Il est de coutume de s'efforcer durant les 10 jours de ne manger que du pain allumé par un juif

### La veille de Yom Kippour

-Nous trouvons référence dans la Torah à Yom Kippour dans la livre de Vayikra chapitre 23 de verset 26 à 33

-Yom Kippour ne pardonne que les fautes entre une personne et Hachem , les fautes entre une personne et son prochain ne lui sont pas pardonnées jusqu'à qu'elle aille s'excuser de vive voix

-La veille de Yom Kippour c'est une mitsva de manger plus que à l'accoutumée ( certains disent 5 repas )

-On procédera aux Kapparots ou avec un Coq ou avec de l'argent ( le Coq est abattu , l'argent va à la Tsedaka et nous irons vers la vie )

-On allume une bougie qui restera allumée tout Yom Kippour et sur laquelle nous ferons la Havdala

-Bien avant l'entrée du jeûne on procédera à la « Scouda Hamafseket » Repas qui précède l'entrée de Kippour .

### Le jour de Yom Kippour

-le premier Kippour a eu lieu quand Moshe descendit une deuxième fois avec les tables de la loi

-C'est une bonté d'Hachem de nous permettre d'être pardonné chaque année de toutes nos fautes , de revenir comme neuf

-Le jour de Yom Kippour le Vidouï ( supplications ) est très important car le fait de reconnaître ses fautes nous fait prendre conscience que nous devons nous améliorer

-Il serait bien de faire une liste des choses sur lesquelles on doit s'améliorer et on doit demander pardon

-5 interdits existent le jour de Yom Kippour 1)ne pas manger 2)ne pas boire 3)ne pas se chauffer avec des chaussures en cuir 4)ne pas se laver 5) ne pas vivre en intimité

-On veillera à mettre sur la table une nappe blanche et la bougie qui servira après Yom Kippour pour la Havdala

-Le jour de Yom Kippour 5 Prières sont récitées : 1)Kol Nidré ( annulation des vœux), 2)Chaharit ,3) Moussaf (tout le service du Cohen Gadol dans le temple le jour Yom Kippour ) , 4)Minha ,5) Neïla ( clôture de Yom Kippour )

-A l'issue de Yom Kippour on passe de suite à une mitsva on commence à construire la Souccah