

# Élouh

## -Élouh

Le mois de Élouh apparaît dans le verset "אני לדודי ודודי לי" ce qui veut dire « c'est hachem que je préfère alors Hachem me préfère »( Chir Hachirim Chapitre 6 verset 3)

## -Des jours favorables

- Ces jours du mois de Élouh sont des jours favorables . A l'image d'un enfant qui choisit le bon moment pour demander des faveurs à ses parents ainsi pour nous le mois de Élouh est favorable au pardon
- Dans le verset cité plus haut la lettre youd apparaît 4 fois . Ayant pour valeur numérique 10 . Celle-ci représente donc les 40 jours qui s'étendent de Roch Hodech Élouh à Yom Kippour
- Dans l'histoire du peuple juif on retrouve 3 fois un cycle de 40 jours  
**Du 7 Sivan au 17 Tamouz** :Moshe monte au Mont Sinaï puis redescendant voyant le veau d'or il brise les tables de la Loi  
**Du 17 Tamouz à Roch Hodech Élouh** Moshe implore Hachem de pardonner la faute du veau d'or au peuple juif  
**De Roch hodech Élouh au 10 Tichri** Moshe monte réceptionner les deuxième tables de la Loi

## -Préparation à Roch Hachana

A l'image de quelqu'un qui est convoqué au tribunal et qui prépare sa défense par de bons avocats ainsi pour nous qui passeront devant Hachem pour cette nouvelle année nous devons nous préparer de la meilleure façon

## -Shoffar

On sonne du Shoffar tout au long du mois d'Élouh pour réveiller à Techouva comme nous le dit Rambam « le son du Shoffar doit réveiller les personnes de leur sommeil »

## -Le Psaume 27

Le Arizal nous confie que celui qui lit deux fois par jour le psaume 27 de Roch Hodech Élouh à Hochana Rabba même si un dur décret devait s'abattre sur lui par le mérite de cette lecture quotidienne il lui saura annulé et aura une très bonne année

On retrouve d'ailleurs à l'intérieur de ce psaume une allusion aux fêtes à venir  
אורי'est Roch Hachana ישיעי'est Yom Kippour et כתי יצפנני בסוכי'est Souccoth

## -Vérification des Tephilins et Mezouzots

À fin de multiplier les bonnes actions en cette période il est de coutume de vérifier les Mezouzots ( si cela n'a pas été fait depuis plus de 3 ans) et les Tephilins (si cela n'a pas été fait depuis plus de 7 ans)

## Selihotes

Pour les séfaradims tout le mois d'Elloul et jusqu'à Yom Kippour on se lève très tôt le matin pour dire les Selihotes . Les Selihotes sont essentiellement basées sur la mention à plusieurs reprises des 13 attributs de miséricordes השם אל רחום והנון ארך אפיים ורב חסד ואמת נוצר חסד לאלפים נושא עוון ופשע וחטאה ונקה

Il est de coutume de sonner du Shoffar au moment des 13 attributs et à la fin des selihotes